

PRESSE UND KONTAKT

Lesungen mit der Autorin vereinbaren wir auf Anfrage individuell.

Für Rezensionsexemplare, Interviewanfragen und weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne.

Für Buchblogger*innen & Influencer*innen

Gerne stellen wir Rezensionsexemplare zur Verfügung und stehen außerdem für Interviews, Beiträge und Gastartikel bereit.

PRESSEKONTAKT

Astrid Windgassen-Frank

✉ presse@milchreismitzimt.de

✉ info@milchreismitzimt.de

🌐 www.MilchreisMitZimt.de

📄 www.windgassen-frank.de

📷 [astrid.windgassen_frank](https://www.instagram.com/astrid.windgassen_frank)

www.MilchreisMitZimt.de

Astrid Windgassen-Frank

Milchreis mit Zimt

Kindheit ohne Seele

Psychothriller

www.MilchreisMitZimt.de

KURZINHALT

Psychologisch dichter Thriller über Heimerziehung, Kindheitstraumata, Schuld und die Kraft, sich der eigenen Vergangenheit zu stellen. Ein Debüt, das schweigenden Betroffenen eine Stimme gibt.

Andrea Meerkamp lebt in Duisburg, ist verheiratet und Mutter der siebzehn Jahre alten Lisa. Die Angst um ihre Tochter kennt keine Grenzen. Was wie mütterliche Fürsorge aussieht, hat tiefe Wurzeln: in einer Kindheit, die Andrea nie losgelassen hat. Als zwei junge Frauen sterben, gerät sie in einen Sog aus brutaler Realität und panischen Wahnvorstellungen. Vergangenheit und Gegenwart scheinen einander fremd – und fügen sich doch zusammen wie ein Bild aus zerbrochenem Glas.

»Rot, rot, rot – morgen bist du tot!«

DIE AUTORIN

Astrid Windgassen-Frank

Astrid Windgassen-Frank, geboren in Duisburg, lebt im Rheinland. Sie schreibt satirische Kurzgeschichten und lebt ihre Erzähllust in ihrem Podcast *Die Schimpfluencerin*, auf Instagram und in ihrem Blog aus – bissig, direkt, mit einem Gespür für die Abgründe des Alltäglichen. Diese Eigenschaften teilt sie mit ihrem Bruder, dem aus dem Fernsehen bekannten **Hundetrainer Martin Rütter**. In seinem Unternehmen ist sie seit vielen Jahren tätig.

Mit ihrem fiktionalen Debütroman, geprägt von autobiografischen Erlebnissen und Erfahrungen, wagt sie nun den Schritt in ein anderes Genre: Milchreis mit Zimt – Kindheit ohne Seele verbindet psychologische Spannung mit den langen Schatten der Heimerziehung.

Buchinformationen

Titel	Milchreis mit Zimt – Kindheit ohne Seele
Autorin	Astrid Windgassen-Frank
Genre	Psychothriller
ISBN	9783696357894
Im Handel	Ab 25. August 2026
Preis	Taschenbuch 15,99 EUR E-Book 9,99 EUR
Verlag	BoD-Buchshop (Books on Demand)
Seitenzahl	384 Seiten

